

## SI DUDAS ACERCA DE SI SUFRES MALTRATO, CONTESTA A ESTAS PREGUNTAS:

Tu pareja o ex-pareja:

1. *¿Es celoso y/o posesivo?*

SI  NO  A VECES

2. *¿Te impide ver a tu familia?*

SI  NO  A VECES

3. *¿Controla con quien vas y cuándo?*

SI  NO  A VECES

4. *¿Te sientes obligada a mantener relaciones sexuales?*

SI  NO  A VECES

5. *¿Te fuerza a realizar prácticas sexuales que no deseas?*

SI  NO  A VECES

6. *¿Te hace daño cuando mantenéis relaciones sexuales?*

SI  NO  A VECES

7. *¿Controla tu dinero?*

SI  NO  A VECES

8. *¿Te obliga a trabajar o a cambiar de trabajo?*

SI  NO  A VECES

9. *¿Controla tus gastos?*

SI  NO  A VECES

10. *¿Te insulta, grita, humilla y/o desvaloriza en público o en privado?*

SI  NO  A VECES

11. *¿Rompe, da golpes a objetos?*

SI  NO  A VECES

12. *¿Te culpa de todos sus problemas?*

SI  NO  A VECES

13. *¿Te controla las llamadas, mensajes, cartas, pertenencias?*

SI  NO  A VECES

14. *¿Te amenaza?*

SI  NO  A VECES

15. *¿Te empuja, golpea, abofetea?*

SI  NO  A VECES

16. *¿Te agarra por el cuello?*

SI  NO  A VECES

17. *¿Te amenaza con algún arma?*

SI  NO  A VECES

Si has contestado SI o A VECES a las preguntas:

1, 2, 3. Son indicadores de sufrir violencia o aislamiento social. TIENES DERECHO a elegir cuando, como y con quien te relacionas socialmente.

4, 5, 6. Aparecen indicios de que sufres violencia sexual. TIENES DERECHO a vivir y disfrutar de la sexualidad libremente.

7, 8, 9. Hay indicios de sufrir violencia económica. El control del dinero es otro modo de violencia y control. TIENES DERECHO a ser responsable de tu dinero.

10, 11, 12, 13, 14. Presentas indicadores de estar sufriendo violencia psicológica. Esta violencia es un modo muy dañino de controlarte y someterte. Afecta negativamente a la percepción de la realidad. Tu pareja o ex-pareja NO TIENE DERECHO a agredirte psicológicamente.

15, 16, 17. Aparecen indicios claros de que estás sufriendo violencia física. NADIE TIENE DERECHO a amenazar tu integridad física.