



# NAVA DEPORTES

## SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Polideportivo Municipal de Nava. Avda de la Constitución S/N

33520 – Nava (Asturias)

Tlf. 985 71 65 88 / Fax. 985 71 84 08 / E-Mail: [deportes@ayto-nava.es](mailto:deportes@ayto-nava.es)

Página Web: [www.ayto-nava.es](http://www.ayto-nava.es) (sección deportes)

# PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2009-10



AYUNTAMIENTO DE NAVA



## PRECIOS PÚBLICOS DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

### 1. ALQUILER PISTA POLIDEPORTIVA:

A) Abonados (1 hora de reserva) .....	8,00 €
B) No abonados (1 hora de reserva) .....	12,00 €

### 2. SALA DE MUSCULACIÓN:

A) Abonados (90 min.) .....	Gratuito
B) No abonados (90 min.) .....	2,50 €

### 3. SAUNA:

A) Abonados .....	Gratuito
B) No abonados .....	2,50 €

### 4. ALQUILER PISTA DE TENIS Y PADEL:

A) Abonados (1 hora de reserva).....	3,00 €
B) No abonados (1 hora de reserva) .....	5,00 €

### 5. ALQUILER RAQUETAS DE TENIS Y PADEL:

A) Abonados .....	0,50 €
B) No abonados .....	1,00 €

### 6. ENTRADA PISCINAS EXTERIORES:

A) Abonados infantiles .....	1,00 €
B) No abonados infantiles .....	1,50 €
C) Abonados adultos .....	2,00 €
D) No abonados adultos .....	2,50 €

### 7. BONOS PISCINA (10 BAÑOS)

A) Abonados infantiles .....	9,00 €
B) No abonados infantiles .....	13,50 €
C) Abonados adultos .....	18,00 €
D) No abonados adultos .....	22,50 €

## CUOTAS DE ABONADOS - SERVICIO MUNICIPAL DEPORTES

### 1. ABONADOS ADULTOS (+ de 15 años)

A) Cuota trimestral .....	21,00 €
B) Cuota anual .....	63,00 €

### 2. ABONADOS INFANTILES (- de 15 años)

A) Cuota trimestral .....	15,00 €
B) Cuota anual .....	45,00 €

### 3. ABONADOS FEDERADOS (Presentando licencia federativa)

#### ADULTOS:

A) Cuota trimestral .....	18,00 €
B) Cuota anual .....	54,00 €

#### INFANTILES:

A) Cuota trimestral .....	12,00 €
B) Cuota anual .....	36,00 €

### 4. DESCUENTOS EN LA CUOTA DEL ABONO, PARA MIEMBROS FAMILIARES QUE CONVIVAN EN LA MISMA RESIDENCIA

2 Miembros abonados .....	- 10 %
3 Miembros abonados .....	- 20 %
4 Miembros abonados .....	- 30 %

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2009-10

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

AERÓBIC – STEP (Mañanas)	Lunes-Miércoles y Viernes	09.30-10.30 H.	Sala de Actividades Polideportivo
AERÓBIC – STEP (Tardes)	Lunes-Miércoles y Viernes	20.00-21.00 H.	Gimnasio C.P. San Bartolomé
BAILES DE SALÓN (G 1)	Lunes	19.00-20.30 H.	Centro Llagar de Sorribes (Sala Bajo)
BAILES DE SALÓN (G 2)	Lunes	20.30-22.00 H.	Centro Llagar de Sorribes (Sala Bajo)
G.A.P. (Glúteos-Abdominales- Piernas)	Lunes y Miércoles	21.00-21.50 H.	Gimnasio C.P. San Bartolomé
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Martes y Jueves	19.15-20.15 H.	Gimnasio del C.P. San Bartolomé
GIMNASIA TERAPEÚTICA	Martes y Jueves	18.15-19.15 H.	Centro Llagar de Sorribes (Sala Piso 1)
PADEL ADULTOS (6 mínimo)	Martes y Jueves	16.00-17.00 H.	Pista de Padel Polideportivo
PADEL ADULTOS (6 mínimo)	Martes y Jueves	17.00-18.00 H.	Pista de Padel Polideportivo
PADEL NIÑOS (6 mínimo)	Martes y Jueves	18.00-19.00 H.	Pista de Padel Polideportivo
PILATES	Lunes y Miércoles	19.00-20.00 H.	Sala de Actividades Polideportivo
YOGA	Martes y Jueves	20.00-21.30 H.	Centro Llagar de Sorribes (Sala Piso 1)
SPINNING (G 1 Mañanas)	Martes y Jueves	10.00-10.50 H.	Sala de Actividades Polideportivo
SPINNING (G 2 Tardes)	Lunes-Miércoles y Jueves	20.00-20.50 H.	Sala de Actividades Polideportivo
SPINNING (G 3 Tardes)	Martes y Jueves	21.00-21.50 H.	Sala de Actividades Polideportivo

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS

TENIS	Lunes y Miércoles	15.00-16.00 H.	Pista de Tenis Polideportivo
ATLETISMO	Lunes y Jueves	15.00-16.00 H.	Polideportivo Municipal
VOLEIBOL	Martes y Jueves	16.30-17.30 H.	Pista Polideportiva Municipal
MINI-BALONMANO (Primaria)	Martes y Jueves	15.00-16.00 H.	Pista Polideportivo Municipal
PATINAJE	Martes y Miércoles	15.00-16.00 H.	Polideportivo Municipal
MULTIDEPORTE	Lunes	16.30-17.30 H.	Gimnasio Escuelas de Ceceda
CICLISMO	Más información en Escuela de Ciclismo Nava 2000 (Tlf. 985 71 64 87 / 646 01 07 81)		
NATACIÓN	Más información en la sede del AMPA del C.P. San Bartolomé		
JUDO	Más información los martes y jueves a las 15.00 h. en el C.P. San Bartolomé		
FÚTBOL	Más información en Escuela de Fútbol de Nava (Tlf. 651 90 18 77)		

## ACTIVIDADES EN CENTROS SOCIALES

GIMNASIA EL CABAÑÓN	Lunes y Miércoles	18.15-19.15 H.	Escuelas El Cabañón
		19.15-20.15 H.	
GIMNASIA OVÍN	Martes y Jueves	20.30-21.30 H.	Escuelas de Ovín
GIMNASIA CESA	Miércoles y Viernes	16.30-17.30 H.	Escuelas de Cesa
GIMNASIA PRIANDI	Martes y Jueves	16.00-17.00 H.	Escuelas de Priandi
GIMNASIA PRUNEDA	Lunes y Jueves	17.30-18.30 H.	Escuelas de Pruneda
GIMNASIA DE TRESALI	Martes y Jueves	19.00-20.00 H.	Escuelas de Tresali
GIMNASIA VIOBES	Lunes y Miércoles	19.00-20.00 H.	Centro Social de Viobes
BAILES DE SALÓN CECEDA	Sábados	21.00-23.00 H.	Escuelas de Ceceda

**\* NOTA:** PARA QUE PUEDAN DAR COMIENZO LAS ACTIVIDADES, ÉSTAS DEBEN TENER UN MÍNIMO DE 10 ALUMNOS/AS INSCRITOS/AS, EXCEPTO EN EL PADEL QUE SON 6.

## BENEFICIOS DE LOS ABONADOS AL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES – AYUNTAMIENTO DE NAVA

- Sala de musculación gratis.
- Sauna gratis.
- Descuento especial en servicio de masajes.
- Descuentos en la utilización de pistas: polideportiva, tenis y padel.
- Descuentos en todas las actividades dirigidas por monitor/a (15% menos) sobre la tarifa normal.
- Descuento en entrada a piscinas; para los abonados anuales o los trimestrales, con más de un año de antigüedad, la entrada es gratuita.
- Descuentos en excursiones y actividades organizadas por el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Nava.

## CUOTAS PARA ACTIVIDADES DIRIGIDAS POR MONITOR/A

### TARIFAS NORMALES:

	<u>NO ABONADOS</u>	<u>ABONADOS</u>
Actividades de 1 hora / semana .....	9,50 €/mes	8,00 €/mes
Actividades de 1. 30 min. / semana .....	14,50 €/mes	12,30 €/mes
Actividades de 2 horas / semana .....	16,50 €/mes	14,00 €/mes
Actividades de 3 horas / semana .....	20,50 €/mes	17,40 €/mes

### TARIFAS ESPECIALES:

	<u>NO ABONADOS</u>	<u>ABONADOS</u>
Servicio de masajes (1 hora) .....		15,30 €/sesión
Padel y Tenis .....	18,50 €/mes	15,70 €/mes
Bailes de Salón de Ceceda .....	18,50 €/mes	15,70 €/mes

### DESCUENTOS ESPECIALES:

- **Descuento para ABONADOS:** 15% de descuento en cada una de las actividades (tal y como aparece arriba en las tarifas de abonados).
- **Descuento PARA TODAS LAS FAMILIAS QUE CONVIVEN EN LA MISMA RESIDENCIA:** 10% de descuento según el número de actividades en las que se inscribe toda la unidad familiar; para ello no es necesario estar abonado al Servicio Municipal de Deportes. Por ejemplo:
  - Cuando todos los miembros de la familia suman 2 actividades - 10 %
  - Cuando todos los miembros de la familia suman 3 actividades - 20 %
  - Cuando todos los miembros de la familia suman 4 actividades - 30 %
  - Cuando todos los miembros de la familia suman 5 actividades - 40 %
  - Así sucesivamente ...
- **Descuento por PARTICIPACIÓN PARA TODOS LOS USUARIOS:** todos los usuarios que estén inscritos en más de una actividad tendrán un 10% descuento a partir de la 2ª actividad en la que se inscriben, para ello no es necesario estar abonado al Servicio Municipal de Deportes. Por ejemplo:
  - Cuando está inscrito en 2 actividades ..... - 10 %
  - Cuando está inscrito en 3 actividades ..... - 20 %
  - Cuando está inscrito en 4 actividades ..... - 30 %
  - Cuando está inscrito en 5 actividades ..... - 40 %
  - Así sucesivamente ....
- **Bonificación del 50% DESCUENTO:** se aplicará este descuento sobre las tarifas, a todos los contribuyentes de Nava que no superen los 9.000 € de ingresos anuales, cuando conviven 2 o más personas en la misma residencia. También a aquellos las personas que viven solas, y cuyos ingresos anuales no superen los 6.000 €.