



AYUNTAMIENTO DE NAVA

Concejalía de Cultura

ACTIVIDADES CULTURALES

CURSOS O TALLERES		
ACTIVIDADES	HORARIO	LUGAR
Gaita	Lunes, martes, jueves y viernes de 15 a 21 h.	Escuela Municipal de Música
Percusión tradicional	Miércoles y jueves de 15 a 20 h.	
Acordeón diatópico		
Banda de gaites	Viernes de 20 a 21:30 h.	
Bandina	Jueves de 18 a 19 h.	
Conjunto Instrumental	Jueves de 20 a 21:30 h.	
Música de Cámara	Miércoles de 19 a 20:30 h.	
	Martes y Jueves de 16.30 -17:20 h.	
Armonía	Martes y jueves de 18.00-18.50 h.	
Lenguaje Musical	Lunes y miércoles (curso 2º) de 17.00-17.50 h.	
	Martes y Jueves (curso 3º) de 19.00-19.50 h.	
Música y movimiento	I (lunes y miércoles 16 a 16:45 h)	
	II (lunes y miércoles 18 a 18:45 h)	
	III (lunes y miércoles 18 a 18:45 h)	
	IV (lunes y miércoles 17 a 17:45 h)	
Coro	Lunes de 19 a 20 h.	
Violín	Jueves entre 17 y 21 h.	
Piano	Lunes a viernes 15 a 21 h.	
Guitarra española	Lunes, miércoles y jueves de 15 a 21 :30	
Guitarra electrica		
Bateria		
Folclore	Viernes de 19.00 a 20.00 h.	
Baile Tradicional Regional	Viernes de 20.00 a 21.00 h.	
I Curso de Música de Camara "Villa de la Sidra"	Del 6 al 9 de diciembre. de 9.30 a 20.30 h.	

OTRAS ACTIVIDADES		
ACTIVIDADES	HORARIO	LUGAR
Teatro Profesional	De enero a diciembre	Casa de Cultura "Marta Portal"
Semana de la Magia: Talleres espectáculos	última semana de noviembre.	
Santa Cecilia Conciertos, talleres	21 de noviembre	
- Concierto de Navidad - Concierto de Carnaval - Concierto de Primavera	- 12 y 15 de diciembre - 20 de febrero - 30 y 31 de marzo, 1 y 2 de abril	
- Concierto de Fin de curso	- 15, 16 y 17 de junio	
Concierto de Vicente Díaz	24 de octubre 22.30 h.	Centro Cultural Llagar de Lolina
Concierto de guitarra de Armando Orbón	14 de noviembre 20:00 h.	Casa de Cultura "Marta Portal"



AYUNTAMIENTO DE NAVA

BOLETÍN DE ACTIVIDADES 2008 -2009

Polideportivo Municipal de Nava:
Avda. de la Constitución s/n
33520 Nava
Tfno:985 71 65 88
Horario: Lunes a viernes de 10.00 a 22.00 h.
Sábados: 10.00 a 21.00 h.
e-mail: deportes@ayto-nava.es

Casa de Cultura "Marta Portal"
C/ Villabona
33520 Nava
Tfno: 985 71 66 75
Horario: Lunes a viernes de 9.30 a 21.30h.

Biblioteca Pública de Nava
Casa de Cultura "Marta Portal"
C/ Villabona
33520 Nava
Tfno: 985 71 66 75
www.bibliotecaspublicas.es/nava
Horario:Lunes a viernes de 10.30 a 13 h y de 16.30 a 20.30 h.

Ayuntamiento de Nava
Plaza Manuel Uribe, 1
33520 Nava
Tfno: 985 71 84 12



AYUNTAMIENTO DE NAVA

Concejalía de Deportes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADES PARA ADULTOS		
ACTIVIDADES	HORARIO	LUGAR
ACTIVIDAD COMBINADA	Lunes-Miércoles-Viernes de 9.30-10.30 h.	Sala de Actividades Polideportivo Municipal
AERÓBIC Y STEP	Lunes-Miércoles-Viernes de 20.00-21.00 h.	Gimnasio Colegio Primaria C/ La Laguna
BAILES DE SALÓN (Iniciación)	Lunes 19.00-20.30 h.	Centro Cultural Llagar de Lolina
BAILES DE SALÓN (Avanzado)	Lunes de 20.30-22.00 h.	Centro Cultural Llagar de Lolina
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes y Jueves de 19.30-20.30 h.	Gimnasio Colegio Primaria C/ La Laguna
GIMNASIA TERAPEÚTICA	Martes y Jueves de 18.15-19.15 h.	Centro Social de Nava
PADEL (GRUPO 1)	Martes y Jueves de 17.00-18.00 h.	Pista de Padel Polideportivo Municipal
PADEL (GRUPO 2)	Martes y Jueves de 18.00-19.00 h.	Pista de Padel Polideportivo Municipal
PILATES	Lunes y Miércoles de 19.00-20.00 h.	Sala de Actividades Polideportivo Municipal
YOGA	Martes y Jueves de 20.00-21.30 h.	Centro Social de Nava
SPINNING (Mañanas)	Martes y Jueves de 10.00-10.50 h.	Sala de Actividades Polideportivo Municipal
SPINNING (Tardes G-1)	Lunes-Miércoles-Jueves de 20.00-20.50 h.	Sala de Actividades Polideportivo Municipal
SPINNING (Tardes G-2)	Martes y Jueves de 21.00-21.50 h.	Sala de Actividades Polideportivo Municipal
ACTIVIDADES PARA NIÑOS		
ATLETISMO	Martes y Jueves de 15.00-16.00 h.	Gimnasio Colegio Primaria C/ La Laguna
JUEGOS DEPORTIVOS	Martes y Jueves de 15.00-16.00 h.	Gimnasio Colegio Primaria C/ La Laguna
TENIS	Lunes y Miércoles de 15.00-16.00 h.	Pista de Tenis Polideportivo Municipal
JUDO PRIMARIA	Lunes y Jueves de 15.00-15.55 h.	Gimnasio Colegio Primaria C/ La Laguna
JUDO SECUNDARIA	Lunes y Jueves de 16.15-17.15 h.	
BALONMANO	Lunes y Miércoles de 19.00-20.00 h.	Polideportivo Municipal

NOTA: PARA QUE LAS ACTIVIDADES PUEDAN DAR COMIENZO TIENE QUE HABER UN MÍNIMO DE 10 ALUMNOS INSCRITOS EN CADA GRUPO. INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE NAVA O LLAMANDO AL: 985.71.65.88

ACTIVIDADES EN LOS NÚCLEOS RURALES		
ACTIVIDADES	HORARIO	LUGAR
BAILES DE SALÓN	Viernes de 21.30-23.30 h.	Escuelas de Ceceda
MULTIDEPORTE PARA NIÑOS	Lunes de 16.30-17.30 h.	Escuelas de Ceceda
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes y Jueves de 15.50-16.50 h.	Escuelas de Priandi
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes y Jueves de 21.00-22.00 h.	Escuelas de Ovín
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO GRUPO 1	Lunes y Miércoles de 18.30-19.30 h.	Escuelas de El Cabañón
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO GRUPO 2	Lunes y Miércoles de 19.30-20.30 h.	

CUOTAS PARA ACTIVIDADES DIRIGIDAS POR MONITOR/A

TARIFA NORMALES:

Actividades de 1 hora / semana	9,00 €/mes
Actividades de 1. 30 min. / semana	14,00 €/mes
Actividades de 2 horas / semana	16,00 €/mes
Actividades de 3 horas / semana	20,00 €/mes

TARIFAS ESPECIALES:

Servicio de masajes (1 hora) para abonados	12,00 €/sesión
Servicio de masajes (1 hora) para no abonados	18,00 €/sesión
Padel y Tenis (Máximo 6 personas)	18,00 €/mes
Bailes de Salón de Ceceda	18,00 €/mes
Cursillos de natación (10 días)	22,00 €/mes

DESCUENTOS ESPECIALES:

•**Descuento para ABONADOS:** 10% de descuento en todas las actividades en las que estén inscritos. Además de los descuentos a los que puedan tener derecho.

•**Descuento PARA TODAS LAS FAMILIAS QUE CONVIVEN EN LA MISMA RESIDENCIA:** 10% de descuento según el número de actividades en las que se inscribe toda la unidad familiar; para ello no es necesario estar abonado al Servicio Municipal de Deportes. Por ejemplo:

- Cuando todos los miembros de la familia suman 2 actividades..... - 10 %
- Cuando todos los miembros de la familia suman 3 actividades..... - 20 %
- Cuando todos los miembros de la familia suman 4 actividades..... - 30 %
- Cuando todos los miembros de la familia suman 5 actividades..... - 40 %
- Así sucesivamente ...

•**Descuento por PARTICIPACIÓN PARA TODOS LOS USUARIOS:** todos los usuarios que estén inscritos en más de una actividad tendrán un 10% descuento a partir de la 2ª actividad en la que se inscriben, para ello no es necesario estar abonado al Servicio Municipal de Deportes. Por ejemplo:

- Cuando está inscrito en 2 actividades - 10 %
- Cuando está inscrito en 3 actividades - 20 %
- Cuando está inscrito en 4 actividades - 30 %
- Cuando está inscrito en 5 actividades - 40 %
- Así sucesivamente

•**Bonificación del 50% DESCUENTO:** se aplicará este descuento sobre las tarifas, a todos los contribuyentes de Nava que no superen los 9.000 € de ingresos anuales, cuando conviven 2 o más personas en la misma residencia. También a aquellos las personas que viven solas, y cuyos ingresos anuales no superen los 6.000 €.

Concejalía de Cultura

ACTIVIDADES CULTURALES

ACTIVIDADES	HORARIO	LUGAR
Curso de Bolillos	Martes de 15:30 a 19:30 h.	Casa de Cultura "Marta Portal"
Curso de Patchwork	Jueves de 14:30 a 17:00 h.	
Curso de Vainica	Jueves de 17.15 a 19.15 h.	
Curso de costura básica. Programa de Inclusión Social de Mancosi	Jueves de 10.30 a 12.30 h.	
Curso de alfabetización . Proyecto "Convive"	Viernes de 11.15 a 13.00 h.	
Talleres infantiles Cabalgata de Reyes	Diciembre.	